

4月の園だより

理事長 榎本恵美子

あたたかく穏やかな日が続いています。今年は、桜開花の便りもはやく、例年より早く咲き始めました。学びの山桜も淡いピンク色に染まり、とてもきれいです。

両園の子どもたちは、お天気の良い日には、園の周りへお散歩にお出かけしては、つくしやタンポポ・ふきのとうを見つけたり、きれいに咲いている花壇のパンジー・ビオラ・チューリップ等のお花の色や香りを楽しみながら、子どもたちは、あたたかな日差しの中に春を見つけお友だちと元気に遊んでいます。

4月より、水木わかば幼稚園51名・学びの森わかば園115名合計166名のかわいい子どもたちに囲まれながら、園生活が始まります。子どもたちは、ソワソワわくわく期待に胸を膨らませながら新しい出会いを大切に、集団生活を通していろいろなことを学んでいきます。子どもたち同士の関わり方、教職員・保護者の皆様との信頼関係を築きながら、毎日楽しく過ごせるよう、教職員一同と一丸となって新学期をスタート致します。今年度もよろしくお願い致します。

朝ごはん 食べていますか？

<朝食をとることは、なぜ大切なのでしょうか>

朝食を抜くと、体温も低い状態ですので、午前中ボーっとしていることが多くなっているの

☆エネルギーがないと元気に遊ぶことができませんね。

☆抵抗力が衰えて、病気にかかりやすいなどの弊害が生れます。

そこで、食をおいしくとるために。

☆早寝、早起きをして、睡眠を十分にとることによって、身体を目覚めさせる。

☆夕食は寝る2~3時間ぐらい前までに、家族みんな楽しく食卓を囲もう。

しっかり朝食をとることは、なかなか難しいことです。まったく食べていない人は、まずは少しでも食べる習慣をつけましょう。食べていてもバランスのそろわない人は、朝ごはんには何かひとつずつでもおにぎり・お味噌汁・ヨーグルト・パン等プラスしていきましょう。

基本的生活習慣「早寝・早起き・朝ごはん」を身につけていきましょう(*^-^*)

<4月の保育目標>

- ・先生やお友だちと親しみ、園生活を楽しむ
- ・新入進級の喜びや自覚を持って生活する

