

# Wakaba Club 10月だより

さわやかな風とともに 味覚の秋がやってきました。  
たし、かき、ぶどう など、この季節ならではの 食べ物は、  
どれもみんな 栄養満点ですね。

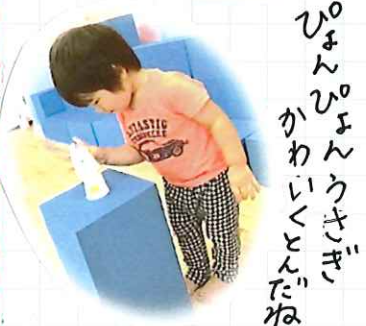
寒暖の差もあり 体調を崩しやすくなりがちですが 栄養を  
つけて 手洗い、うがい等 しっかりと行い 健康にお過ごし  
下さい。

## 9月の活動内容

～ 楽しいおもちゃをたくさん作りました!～



とんぼのメガネ  
何色に見えるかな?





ひよんひよん  
かわいくとんだね



とんぼさん見つかった



### ☆ 10月の製作 ☆ — 身近な材料で 作ります♡ —

- ♡ ペットボトルで マラカス ♡
- ♡ かきのヨーヨー  ♡
- ♡ どんぐりででんでんたいこ ♡
- ♡ ハロウィン おばけ  ♡

### ♪ 10月 講座

### おしらせ♪

今回は体操教室の講師の先生と 楽しく 体を動かしていきます

日時 10月20日(木) ※予約制  
 時間 10:30 ~ 11:00 (親子10組) とびります。  
 (受付10:00 ~)

