

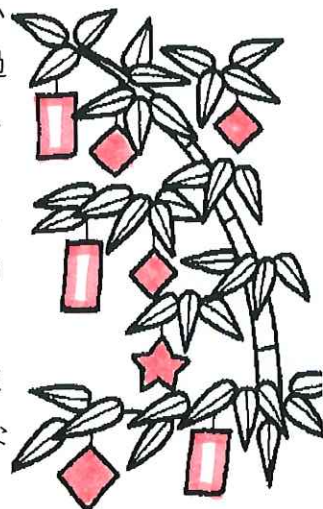


7月の園だより

雨上がりの青空は、夏の訪れを感じます。じっとしていても汗ばむ季節、こまめに水分を摂り、熱中症に気を付けて過ごしてまいりましょう。帰宅後は、シャワーやお風呂などに入って、清潔な体にして、さっぱりと気持ちよくお過ごしください。

7月7日は「七夕さま」伝説の織姫さまと彦星さまは、今年のお天気がどうでしょうか？子どもたちは、七夕飾りを作ったり、短冊におもしろい「願い事」を書きました。願いが叶いますように(*^-^*)

今年は、6月から真夏のような暑い日が続いております。疲れがたまる季節なので、無理をせずお子さまのペースで休息をとりながら、夏ならではの遊び・帰省・海・山・キャンプ・夏祭り・花火など、夏の思い出を作ってください。



保育料引落し7月 7日～10日の間です

今月は全園児 夏のワーク代390円と笹代110円の合計500円とアルバム代1,100円を一緒に保育料と引き落としとなります。

夏季保育の登園は、1・2号認定さん制服登園になります。

お天気・気温・湿度・警戒アラートなどをみながら、戸外遊びや水遊びを楽しみたいと思います。登園するお子さんは、水遊びの用意をお願いします。

※水着・バスタオル・ビーチサンダル・ビニール袋等、プールバックに入れて、お天気の良い日は、毎日持って来て下さい。詳しくは「6月園だより」をご覧ください。

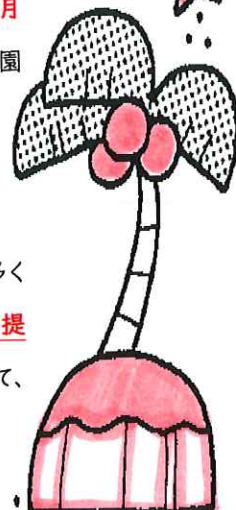


なつやすみがはじまるよ!

1号認定さんは、1学期終業式7月18日(金)11時降園になります。夏休みは、7月19日(土)から8月31日(日)までとなります。長い夏休みですので、生活のリズムが崩れないようにお過ごしください。また、全園児「夏のわくわくカレンダー」をご購入いただきましたので、お天気やお家でのおやくそくなど、毎日子どもがつけることで、日にちや曜日を確認できるようになりますね。

目の届くところに貼って「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、規則正しい生活リズムでお過ごしください。

「おやくそく」や「できるお手伝い」などを決めてみてはいかがでしょうか。お休み中はお出かけする機会が多くなります、事故やケガのないように注意してお過ごしください。2学期はじめに、「夏のわくわくカレンダー」の提出をお願い致します。楽しい思い出写真をはったり、絵を書いたりして下さい。夏にしかできない体験を通して、いろいろなことに挑戦して、たくさんの発見をしてください!(^^)!





「ネバネバパワー！」

- 夏野菜がおいしい季節になりました。ヤマイモ・オクラ・モロヘイヤ・モズク・ワカメなど食材に共通していることは“ネバネバ”ということ！このネバネバは腸内環境をよくする働きをしてくれるのです。栄養価も高く、夏バテ防止にピッタリ！口当たりやのど越しもいいので、是非ご家庭でもネバネバ食品を取り入れてみてくださいね。

「食事のあいさつ」

- 園でも大切にしている、食事の前後のあいさつ。「いただきます」は自然の恵み（動植物の命）を“いただく”ということと、食事を作ってくれた人や食事が出ることに感謝をするという意味が込められています。「ごちそうさま」は、色々なところで食べ物を集めてくれた人々への、感謝の気持ち、“ありがとう”を表すものです。ご家庭でも食事のごあいさつを一緒にしてみてくださいね。

「夏にかかりやすい病気」

- 夏風邪の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好みます。そして、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状が見られます。他にも、「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」など夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかりと食事をとる、身体は冷やしすぎない、早寝早起きを心掛けるなど、体の免疫力を高めてみんなで予防をしていきましょう。

