



# 園だより



いよいよ夏本番、夏休みと共に始まりますね。

コロナ5類引き下げに伴い、いろいろなイベント等4年ぶりの開催の声が多く聞こえて参ります。それに伴い人出も増え、感染者数も多くなっています。体調管理に気をつけてお過ごし下さい。まだまだ猛暑日が続きます。子どもたちも体力を消耗しないよう、休息を充分にとりながら、熱中症、急性胃腸炎・感染性ウイルスなどにかからないよう、食事や生活のリズムを崩さないよう注意して過ごしていきましょう。



## “夏バテ”をしないために



夏休み

規則正しい生活リズム

- (1)たくさん遊んだ後は、十分に体を休めて、しっかりと睡眠を取りましょう。
- (2)肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- (3)牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。



- (4)戸外へ出る時は、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。



**保育料引落とし8月7日(月)～10日(木) 今月はまつ組さんのおみお、泊り保育代800円を保育料と一緒に引き落とし致します。**

## たてわり活動

夏休み夏季保育は、1号2号さん以上児組のすみれ・きく・まつ組さんが一緒になって、2クラスたてわり活動で過ごします。お天気が良い日は、戸外で元気に水遊びをしたり、お部屋の活動は、ブロックが上手なお兄さんたちや絵を描くことが上手なお姉さんたちのまねをしてみたり、年下のお友達の手を引いてあげたりと、同年齢のクラスでは見られない様子がたくさん見られます。食事中には、おはしを上手に使える年長児を見て、「ぼくも!」「わたしも!」とまねをしようとしています。また、大きいクラスのお友達は、着替えを手伝ったりして、しっかりとお兄さん・お姉さんになっています。音楽遊び、合奏・手話・ダンスもね(^^)この夏、たてわり活動でいろいろな経験ができればと思っています。

