

6月 月間献立表



認定こども園ほほえみ水木わかば幼稚園

認定こども園ほほえみ学びの森わかば園

一富士フードサービス株式会社

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
おひる			ごはん 豚肉のスタミナ焼 白菜と人参のおかか和え フルーツ (バナナ) (アレルギー対応有) わかめと油揚げのみそ汁	ごはん 鶏肉と大根の照り煮 花野菜サラダ (小麦・卵) フルーツ (黄桃缶) (アレルギー対応有) ほうれん草と豆腐の味噌汁	ごはん ハンバーグ(小麦・卵) スパゲティサラダ(小麦) デザート (オレンジゼリー) 花麩と小松菜のみそ汁 (小麦) ・おたんじょう会	ごはん 豚肉の生姜焼 ほうれん草の和え物 フルーツ (りんご) (アレルギー対応有) 玉ねぎと大根のみそ汁
午後おやつ			ピザトースト (小麦・乳)	ぶどうゼリー 牛乳(乳)	お麩ラスク (小麦・乳) 麦茶	おこめリング 麦茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
おひる	ごはん 照り焼きチキン ポテトサラダ フルーツ (黄桃缶) (アレルギー対応有) ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん コロケ(小麦) キャベツのかに風味サラダ (小麦・卵) フルーツ (オレンジ) 玉ねぎとはくさいのみそ汁	きつねうどん(小麦) 小松菜とツナの旨みサラダ フルーツ (バナナ) (アレルギー対応有)	中華丼 切干大根煮物 フルーツ (キウイ) (アレルギー対応有)	ごはん 野菜たっぷりカレー チキンナゲット(小麦) フルーツ (フルーツカクテル缶) (アレルギー対応有)	焼きそば(小麦) 厚焼玉子(卵・乳) フルーツ (パイナップル) 人参とほうれん草のコンソメスープ
午後おやつ	ブルーチェ(乳) 麦茶	ココアケーキ (小麦・乳) 牛乳(乳)	わかめおにぎり 麦茶	白ごまクッキー (小麦) 牛乳(乳)	シュガートースト (小麦・乳) 麦茶	ベジタブルせんべい 麦茶
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
おひる	麻婆豆腐丼 しゅうまい(小麦) フルーツ (黄桃缶) (アレルギー対応有)	ごはん 鶏肉のみそ焼 人参ともやしとわかめの和え物 フルーツ (バナナ) (アレルギー対応有) えのきたけとほうれん草のみそ汁	お弁当の日 	ごはん メンチカツ(小麦) きゅうりともやしのツナごま和え フルーツ (みかん缶) 小松菜と玉ねぎのスープ	ナポリタン(小麦) チキンサラダ(小麦・卵) フルーツ (オレンジ) はくさいとわかめのコンソメスープ	食パン(小麦) クリームシチュー(豆乳使用) コーンサラダ フルーツ (パイナップル)
午後おやつ	ほたはたやき(小麦) 麦茶	ツナサンド (小麦・乳) 牛乳(乳)		きなこお麩ラスク (小麦・乳) 牛乳(乳)	そぼろおにぎり 麦茶	かぼちゃポーロ 麦茶
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
おひる	ごはん 肉じゃが ごぼうサラダ フルーツ (パイナップル) わかめと豆腐のみそ汁	ごはん 鶏肉のねぎ塩炒め 大豆の煮物 フルーツ (オレンジ) 油揚げと大根のみそ汁	肉うどん(小麦) ちくわの磯辺揚げ (小麦・卵) フルーツ (黄桃缶) (アレルギー対応有)	ごはん サケの塩焼 かぼちゃのサラダ フルーツ (バナナ) (アレルギー対応有) のっぺい汁	ごはん チキンカレー ブロッコリーと人参とコーンのサラダ フルーツ (りんご) (アレルギー対応有)	ごはん ポークチャップ 枝豆サラダ フルーツ (フルーツカクテル缶) (アレルギー対応有) 小松菜とたまねぎのコンソメスープ
午後おやつ	小倉サンド (小麦・乳) 麦茶	蒸しパン(小麦・乳) 牛乳(乳)	菜めしおにぎり 麦茶	アメリカンドック (小麦・卵・乳) 牛乳(乳)	ブルーチェ(乳) 麦茶	星っこ 麦茶
	27日	28日	29日	30日		
おひる	ごはん 鶏肉の唐揚げ(小麦) 和風ポテトサラダ フルーツ (みかん缶) お麩と小松菜のみそ汁 (小麦)	ごはん 回鍋肉 野菜の焼きつくね (小麦) フルーツ (バナナ) (アレルギー対応有) わかめと油揚げのみそ汁	ごはん ぶりの煮つけ もやしと小松菜と人参のお浸し フルーツ (オレンジ) 玉ねぎとえのきのみそ汁	豚丼 かぼちゃの甘煮 フルーツ (パイナップル)		
午後おやつ	ココアクッキー(小麦) 麦茶	オレンジゼリー 牛乳(乳)	ヨーグルト(乳) 麦茶	ブルーベリージャムサンド (小麦・乳) 牛乳(乳)		

* 当園は国産米を使用しております



アレルギーをお持ちのお子さまは対象食材の除去または代替え食に変更させていただきます。

「小麦・乳・卵・ナッツ・やまいも・サバ・バナナ・キウイ・りんご・もも・梨・いちご・えび」など。

昼食 (代替例)

・肉団子・メンチカツ・ハンバーグ・焼売→ノンアレルギーハンバーグまたはウインナー

おやつ (代替例)

・パン・蒸しパン→おにぎり お麩ラスク→かぼちゃポーロ・ウエハース→ベジタブルせんべい

・ケーキ→かぼちゃポーロ

などに代替えさせていただきます。