

9月 月間献立表

2021年度 認定こども園ほほえみ水木わかば幼稚園
認定こども園ほほえみ学びの森わかば園



一富士フードサービス株式会社

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
おひる			ごはん 鮭の塩焼き ミートボール (小麦・乳) フルーツ(オレンジ) わかめと油揚げのみそ汁	豚丼 ひじきの煮物 フルーツ【バナナ】 (アレルギー対応有)	ごはん 鶏肉のねぎ塩炒め 大根のサラダ ブルーベリータルト オクラと豆腐のみそ汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 水菜のツナ和え フルーツ【梨】 (アレルギー対応有) 大根と玉ねぎのみそ汁
午後おやつ			マドレーヌ(小麦・卵・乳・アーモンド) 麦茶	ココアケーキ (小麦・乳) 牛乳 (乳)	オレンジゼリー 麦茶	おこめリング 麦茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
おひる	焼きそば (小麦・えび) 厚焼き卵 (卵・乳) フルーツ【黄桃缶】 (アレルギー対応有) 人参と玉ねぎのコンソメスープ	菜めしごはん コロッケ (小麦) 大豆の煮物 フルーツ(オレンジ) 大根と豆腐のみそ汁	ごはん 豚肉の野菜の五目炒め チキンナゲット (小麦) フルーツ【バナナ】 (アレルギー対応有) なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん 鶏の唐揚げ (小麦) マカロニサラダ (小麦) フルーツ【梨】 (アレルギー対応有) 人参とわかめのみそ汁	パン (小麦・卵・乳) 白身魚フライ (小麦) キャベツサラダ フルーツ【キウイフルーツ】 (アレルギー対応有) 大根と油揚げのみそ汁	なすとひき肉のとま丼 ほうれん草の和え物 フルーツ【りんご】 (アレルギー対応有)
午後おやつ	雪の宿 (小麦・乳) 麦茶	白ごまクッキー (小麦) 牛乳 (乳)	しらすーと (小麦・卵) 麦茶	大学芋 牛乳 (乳)	たらこおにぎり (小麦・卵・乳) 麦茶	かぼちゃポーロ 麦茶
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
おひる	中華丼 (卵) 切り干し大根 フルーツ(みかん缶)	ごはん サバの味噌揚げ (さば) コーンサラダ (卵) フルーツ【梨】 (アレルギー対応有) 大根と豆腐のみそ汁	お弁当から給食に変わりました。 ごはん 肉団子 (小麦) じゃが芋のそぼろあんかけ フルーツ【バナナ】 (アレルギー対応有) 油揚げとわかめのみそ汁	ごはん 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃのサラダ フルーツ【黄桃缶】 (アレルギー対応有) 玉ねぎと人参のみそ汁	冷やしうどん (小麦・卵) えびの天ぷら (小麦・卵・えび) フルーツ(オレンジ)	焼鳥丼 もやしのナムル フルーツ【バナナ】 (アレルギー対応有)
午後おやつ	アメリカンドック (小麦) 麦茶	ホットケーキ (小麦・乳) 牛乳 (乳)	ぼたぼたやき (小麦) 麦茶	きなこお麩ラスク (小麦・乳) 牛乳 (乳)	おかかおにぎり 麦茶	星っ子 麦茶
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
おひる		ミートソースパゲティ (小麦・乳) ツナサラダ フルーツ(洋梨缶) コーンとほうれん草のコンソメスープ	ごはん ハンバーグ トマトソース(小麦・卵) チキンサラダ (卵) フルーツ【フルーツカクテル】 (アレルギー対応有) 玉ねぎと人参のコンソメスープ		ごはん 豚肉のスタミナ焼き スパゲティサラダ (小麦) フルーツ(みかん缶) 油揚げとわかめのみそ汁	ハヤシライス 青菜の和え物 フルーツ【梨】 (アレルギー対応有)
午後おやつ		きなこケーキ (小麦・乳) 牛乳 (乳)	フルーチェ (乳) 麦茶		わかめおにぎり 麦茶	ベジタブルせんべい 麦茶
	27日	28日	29日	30日		
おひる	麻婆豆腐丼 しゅうまい (小麦) フルーツ【黄桃缶】 (アレルギー対応有)	ごはん 鶏肉のトマト煮込み ウインナーと野菜の炒め物 (卵・乳) フルーツ【りんご】 (アレルギー対応有) キャベツと人参のコンソメスープ	さつま芋ごはん ひじきサラダ フルーツ(オレンジ) きのこスープ	ごはん 野菜たっぷりカレー わかめサラダ フルーツ【バナナ】 (アレルギー対応有)	色付きで困ってある献立は、 月に1回のイベントメニューです。	
午後おやつ	お麩ラスク (小麦・乳) 麦茶	ジャムサンド (小麦・乳) 牛乳 (乳)	ぶどうゼリー 麦茶	蒸しパン (小麦・乳) 牛乳 (乳)		

* 当園は国産米を使用しております



アレルギーをお持ちのお子さまは対象食材の除去または代替え食に変更させていただきます。
「小麦・乳・卵・ナッツ・やまいも・サバ・えび・いくら・バナナ・キウイ・りんご・もも・梨・いちご」など。
昼食(代替例)
・肉団子→唐揚げ ・メンチカツ→ノンアレルギーハンバーグ
おやつ(代替例)
・パン→おにぎり ・お麩ラスク→かぼちゃポーロ
・ウエハース→ベジタブルせんべい
・蒸しパンやケーキ→ヨーグルトクレープ
などに代替えさせていただきます。