

2月の園だより



2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。目には見えないところで、すこしずつ春は近づいているのでしょうか。

また、全国インフルエンザや胃腸炎・溶連菌など流行して、学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖などの声が聞こえています。予防対策であらい・うがいを徹底して風邪のウイルスをやっつけましょう。朝は、重ね着でモコモコになって登園してくる子どもたちも、日が高くなるにつれ、色鬼遊び・マラソン・縄跳びなど園庭で体を動かし、元気いっぱい遊んでいます。はやいもので、各クラスでの生活も残りあと2か月。少し、おにいさん、おねえさんになった子どもたちと一緒に、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。2月の節分行事から季節の変わり目、健康のお話し・心の話し・邪気を追い払い一年の無病息災を願うという意味合いが込められていることを伝えていきたい。



行事予定

2月の予定をお知らせいたします。
 2月18日(火) 文集わかば印刷係りの方お手伝いお願い致します。
 場所：水木交流センターロビー
 時間：9時30分～12時予定

3月3日(火) おひな様

5日(木) リハーサル

6日(金) お別れ発表会

9日(月) まつのみ交通安全教室

10日(火) ホーリーホック

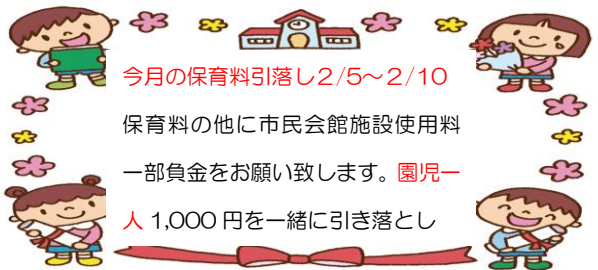
19日(木) 卒園式・終業式

27日(金) 教材等渡し・父母の会総会

お別れ発表会に向けて

子どもたちは楽しく活動しています

自分の役だけでなく、友だちのせりふも覚えてしまうほど、劇あそびを楽しむ子どもたち。それぞれの場面で力いっぱいがんばる姿を、大きな拍手で応援してください。



今月の保育料引落し2/5～2/10

保育料の他に市民会館施設使用料

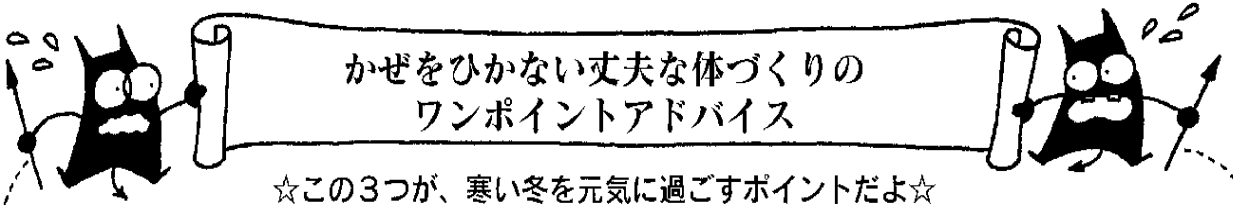
一部負金をお願い致します。園児一

人1,000円を一緒に引き落とし

発表会用写真・ビデオ撮影はプロにお任せ！保護者の皆様の撮影は、後方からお取りください。

園規定制服一式を会場に持ってくる

バレエ・タイツとレオタードで剣道体操服半袖・半ズボンで会場入り・・・詳しくは、お知らせを見てください



☆この3つが、寒い冬を元気に過ごすポイントだよ☆

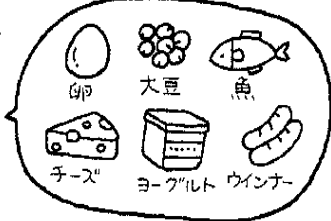
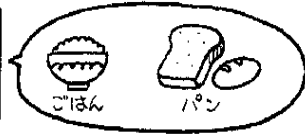
バランスの良い食事



食事

3種類そろっていますか？

- 主食
- +
- タンパク質
- +
- 野菜



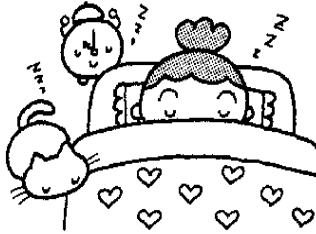
十分な睡眠



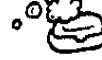
睡眠

早寝・早起きで、十分な睡眠を取りましょう。

休日のお昼寝なども大切ですね。疲労回復には、睡眠が一番！睡眠不足は、イライラや体温調節の乱れの原因になります。



清潔な体



清潔



お風呂に入って一日の疲れと汗を落とし、サッパリしましょう。毎日の入浴と、きれいな下着！皮膚の汚れやあかは、皮膚呼吸の妨げになったり体温の低下を招いたりして、かぜの原因になります。

