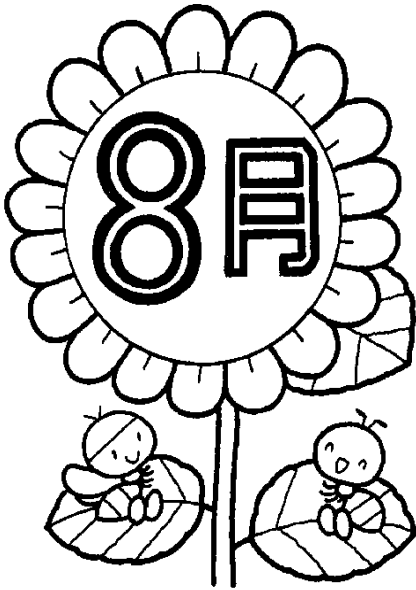




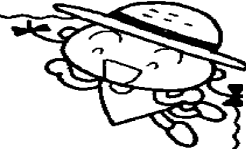
園だより



7月も半ばを過ぎ、例年ならばそろそろ梅雨明けがささやかれる頃ですが、まだまだ、つゆ空が続く気配、梅雨明けが先になりそうですね。今年の夏は気温の差が大きく体がついていきません。体調に気をつけて過ごしたいですね。これから猛暑日が続きます。子どもたちも体力を消耗しないよう、休息を充分にとり、熱中症、食中毒などにかからないよう、また、食事や生活のリズムを崩さないよう注意してお過ごし下さい。



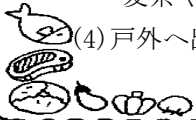
“夏バテ”をしないために



夏休み

規則
正しい生活
リズム

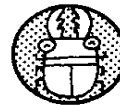
- (1) たくさん遊んだ後は、充分に体を休めて、しっかりと睡眠を取りましょう。
- (2) 肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- (3) 牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。
- (4) 戸外へ出るときは、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。



保育料引落し 8月5日～7日

今月は保育料と一緒に引き落としするものではありません。

たてわり活動



夏休み夏季保育は、1号2号さん以上児組のすみれ・きく・まつ組さんが一緒になって、2クラスたてわり活動で過ごします。お天気が良い日は、戸外で元気に水遊びをしたり、お部屋の活動は、ブロックが上手なお兄さんたちや、絵を描くことが上手なお姉さんたちのまねをしてみたり、年下のお友達の手を引いてあげたりと、同年齢のクラスでは見られない様子がたくさん見られます。食事中には、おはしを上手に使える年長児を見て、「ぼくも!」「わたしも!」とまねをしようとしています。また、大きいクラスのお友達は、着替えを手伝ったりして、しっかりとお兄さん・お姉さんになっています。音楽遊び、合奏・手話・ダンスもね(^^)この夏、たてわり活動でいろいろな経験ができればと思っています。

