

4月の園だより

今年は、桜の開花も例年より早く咲き始め3月27日現在3分咲き、園の桜は8分咲きで淡いピンクがとてもきれいです。子どもたちは、毎日園のお花見をして、きれいに咲いている花壇のパンジーやビオラ・ちゅうりっぷ等楽しみながらあたたかな日差しに心もうきうき！しています。4月1日より、園児<水木わかば幼稚園56名><学びの森わかば園105名>合計161名にて、楽しい保育教育が始まります。子どもたちは、ソワソワわくわくしながら期待に胸を膨らませていることと思います。新しい出会いを大切に、毎日を楽しく過ごせるように職員一同、夢と希望がいっぱいの新学期をスタートさせたいと思います。

朝ごはん、食べていますか？

朝食をとることは、なぜ大切なのでしょう。

朝食を抜くと、夜眠っている間にエネルギー源が少なくなっていて体温も低い状態ですので、午前中ボーっとしていることが多くなっている。

☆友達と元気に遊べない。

☆抵抗力が衰えて、病気にかかりやすい。…などの弊害が生まれます。

そこで、食をおいしくとるために。

☆早寝、早起きをして、睡眠をタップリとる。身体を目覚めさせる。(早寝・早起き・朝ごはん)

☆夕食は寝る2~3時間ぐらい前までに、家族みんなで楽しく食卓を囲もう。

しっかり朝食をとることは、なかなか難しいことです。まったく食べていない人は、まずは少しでも食べる習慣をつけましょう。食べていてもバランスのそろわない人は、朝ごはんは何かひとつずつでもおにぎり・お味噌汁・ヨーグルト・パン等プラスしていきましょう。

<4月の保育目標>

- ・先生やお友だちと親しみ、園生活を楽しむ
- ・新入進級の喜びや自覚を持って生活する

5月のおもな予定

- ・5月2日(土)~6日(水)休園(1号・2号・3号認定全園児)
- ・5月7日(木)~15日(金)1号認定さん13時降園、但し土日なし

午後14時30分より17時までの間、家庭訪問期間 2号・3号さんも家庭訪問があります。

後日、日程表ができれば、お知らせ致しますので、お仕事ある保護者の皆様は、調整をお願い致します。

- ・5月14日(木) 第1次尿検査 ・5月22日(金) 春の親子遠足
- ・5月29日(金) 食育教育 まつ組のみカスミ大沼店へお出かけ



令和2年度(2020年)4月から、月曜日は1号認定の皆さんの降園時間は13時降園です。また、4月から

週の初めは、以上児(すみれ・きく・まつ組)全園児体操服を持ってきて園に置き、週末に持ち帰ります。(4点セット)



